

2021년 충청북도 소방공무원 신규채용 체력시험 장소 등 공고

2021년 충청북도 소방공무원 신규채용 체력시험 일정·장소 및 응시자 유의사항을 다음과 같이 공고합니다.

2021년 5월 6일
충청북도지사

I. 필기시험 합격

가. 필기시험 합격인원 : 668명 ※【붙임 1】 합격자 명단(응시번호)

나. 모집단위별 현황

구분	모집단위		선 발 예정인원	필기시험 합격인원	합격선	비 고
총 계			306	668	-	
공개 경쟁 채용	소 계		228	511	-	
	일반소방	남성	216	475	366.88	
		여성	12	36	395.32	
경력 경쟁 채용	소 계		78	157	-	
	구조	남성	33	66	65	
	구급	남성	25	31	60	
	구급	여성	7	25	83.33	
	소방관련학과	양성	5	19	85	
	자동차운전	양성	5	7	61.66	
	의무소방전역	남성	3	9	73.33	

* 필기합격 배수 : 공채(남 2.2배 / 여 3배), 경채(1~5명 3배 / 6~10명 2.5배 / 11명 이상 2배), 소수점 반올림

II. 시험일시 및 장소

□ 체력시험 일정 및 장소

가. 시험일정 : 2021. 5. 13.(목) ~ 5. 25.(화) / 8일간

※ 등록 마감시각(오전반 08:50, 오후반 13:50)까지 입실 완료 (시간 초과 시 입실 불가)

나. 시험장소 : 청주국민체육센터 다목적체육관 ※【붙임 2】 시험장 안내 참조

다. 시험인원 : 668명(필기시험 합격자) ※【붙임 3】 일자별 응시인원 참조

라. 시험종목 : 6종목*

* 약력, 배근력, 앉아윗몸앞으로굽히기, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기, 왕복오레달리기

마. 응시자 준비물 : 응시표*, 신분증**, 운동복***, 운동화****

* 응시표 출력 : 필기시험 응시표와 동일 (119고시 홈페이지)

** 주민등록증, 주민등록 발급신청 확인서, 운전면허증(모바일 운전면허증 제외), 기간만료 전 여권

*** 측정 센서에 영향을 주는 복장 착용 시 시험운영기관에 제재를 받을 수 있음.

**** 징, 스파이크가 박힌 운동화 착용 불가

바. 코로나19 확진 및 자가격리자 : 별도시험(자진신고시스템 사전 신청자)

사. 응시방법 : 코로나19 자진신고시스템 접수(【붙임 4】 참조) → 개별 안내

※ 시험 시행 예정기간 : '21. 5. 26. ~ 6. 11. 예정

□ 체력시험 합격자 공고

가. 공고일시 : 2021. 6. 15.(화) 14:00 ~

나. 공고방법 : 소방청 및 119고시 홈페이지 게시

<체력시험 합격기준>

◇ 6종목 평가점수 합산 총점의 50% 이상 득점자 합격

◇ 체력시험 합격하였어도 도핑테스트 결과 비정상분석결과(양성) 나온 경우 합격취소(별도공고)

Ⅲ. 도핑테스트

가. 채 취 일 : 체력시험 해당일 시험 종료 후

나. 채취장소 : 청주국민체육센터 지하1층 소변채취실

다. 채취대상 : 30여명 (응시자반별 5%이내 추첨을 통한 무작위 선정)

라. 채취시료 : 소변 90ml 이상

마. 시료검사 : 시료 채취 후 봉인

바. 검사기관 : 국립과학수사연구원

사. 동의서 징구 : 체력시험 응시자 등록 시 도핑테스트 동의서 징구

아. 이의제기 : 도핑테스트 분석결과가 비정상인 응시자의 경우 이의신청 기회부여

※ 도핑테스트 안내문 등은 【붙임 6】 참조

Ⅳ. 응시자 유의사항

- 체력시험은 마스크 착용한 상태에서 실시하며, 왕복오래달리기의 경우에만 마스크 벗는 것을 허용합니다.
- 코로나19 확진 및 자가격리자는 본인의 응시예정일 전일 24시까지 (붙임 4) 안내문에 따라 자진신고를 완료해야 별도 시험일에 응시할 수 있습니다.
- 응시 당일 발열 증상(37.5도 이상) 및 호흡기 질환 등 코로나19 유증상자로 판단되는 응시자는 당일 시험종료 후 별도 진행합니다.

- 코로나19 예방을 위한 응시자 유의사항 안내문(붙임 5)에 따라 안전한 시험 진행이 될 수 있도록 올바른 마스크 착용, 손소독 및 발열검사, 시험장 환기 등 시험당일 진행되는 방역대책에 적극 협조하여 주시기 바랍니다.
- 신분증 미지참자는 시험응시 불가합니다.
- 응시자에 의한 시험장 물품 파손·훼손 등의 경우 응시자 본인에게 변상 책임이 있습니다.
- 시험장은 금연지역으로 흡연을 삼가해 주시기 바랍니다.
- 체력시험에 있어 부정행위를 하거나 시험에 관한 제출서류에 허위사실을 기재하여 시험결과에 부당한 영향을 주는 행위를 한 자에 대하여는 당해시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격결정을 취소합니다.
- 시험장 내에서는 휴대폰 등을 이용하여 체력시험 장면을 촬영할 수 없으며, 체력 시험 중 통신장비 소지자(휴대전화, 스마트워치 등)는 부정행위자로 처리됩니다.
- 응시자 이외에는 시험장 출입을 전면 금지합니다.
- 체력시험 중에는 각종 부상의 위험에 노출될 우려가 있으니, 체력시험 실시 전 개인별 준비운동을 충분히 실시하시기 바랍니다. 본인의 부주의로 발생한 부상에 대하여 시험운영기관에서는 책임지지 않습니다.

- 시험에 영향을 미치는 복장 및 용모는 시험 운영 과정에서 제재를 받을 수 있으니 측정에 영향을 미치지 않도록 용모를 단정히 하고 시험에 임하여 주시기 바랍니다.
- 체력시험 중 미끄럼에 주의하시고, 스파이크 신발 등 체력시험에 영향을 미치는 보조장구(기구)는 사용할 수 없으며, 시험운영 기관에서 제공하는 보조장구(기구)만 사용가능합니다.
 - ※ 악력·배근력 종목은 시험운영 기관 제공 반코팅 장갑 사용 가능
(탄마가루 미제공 및 사용 금지)
- 체력시험 중 판정관 및 시험관리관의 지시에 따라야 하며, 허가 없이 무단 이석 등으로 시험에 응시하지 못한 경우 추가 시험을 실시하지 않습니다.
- 시험 당일 응시자는 등록 후 배부되는 응시자 확인용 손목인식표를 착용하여야 하며, 미착용자는 시험에 응시할 수 없습니다.
- 소지품 분실 시 책임을 지지 않으며, 사용한 휴지 등은 코로나19 예방을 위해 가져가시기 바랍니다.
- 체력시험 장비 제조사, 종류 등은 시험 전에 공개하지 않으며, 체력시험 운영방법은 (붙임 8) 종목별 측정방법 및 세부기준을 참고하시기 바랍니다.
- 악력, 앉아윗몸앞으로굽히기 측정 시, 소수점 둘째자리 이하는 버리고, 평가점수를 산정합니다.
- 배근력, 제자리멀리뛰기 측정 시, 소수점 첫째자리 이하는 버리고, 평가점수를 산정합니다.

- 시험운영기관에서는 체력시험 판정 보조자료로 활용하기 위하여 영상촬영을 실시하며, 응시자가 체력시험 등록 시 체력시험 영상 촬영에 동의한 것으로 간주하고, 해당일 시험 종료 후 폐기합니다.
- 판정에 대한 이의제기는 종목 실시 후 즉시 해야하고, 영상 촬영 판독 결과에 따라 이의제기 반영 여부가 결정되며, 이후 이의제기는 불가합니다.
- 감독관의 지시에 불응하는 사람, 대리시험 의뢰 및 응시한 사람 등 부정행위자는 「소방공무원 임용령」 제51조 규정에 의하여 당해 시험을 정지하거나 합격 결정을 취소하고 그 처분이 있는 날부터 5년간 공무원 임용시험의 응시자격 정지 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.
 - ※ 도핑테스트 대상자로 선정된 응시자가 도핑테스트에 불응한 경우 부정 행위자로 처리됩니다.(불합격자 포함)

<문의전화> (평일 09:00 ~ 18:00, 점심시간 12:00 ~ 13:00 제외)

◆ 시험관련 문의

- 문의처 : 충북소방본부 소방행정과 인사운영팀
- 연락처 : (043) 220-4824

◆ 응시표 출력(119고시 홈페이지 : 119gosi.kr)

- 문의처 : 에스이코리아
- 연락처 : 053-474-1212

- 붙임 1. 필기시험 합격자 명단(응시번호 순) 1부.
2. 시험장소 안내문 1부.
3. 일자별 시험응시자 명단 1부.
4. 확진 및 자가격리자 자진신고시스템 운영 안내문 1부.
- 4-1. 코로나19 별도시험 응시 신청서 1부.
- 4-2. 개인정보 수집·이용 동의서 1부.
- 4-3. 시험에 참여하는 자가격리대상자 준수사항 1부.
5. 코로나19 관련 시험장 유의사항 안내문 1부.
6. 소방공무원 채용 체력시험 도핑테스트 안내문 1부.
- 6-1. 공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법 1부.
- 6-2. 응시자 치료목적사용 면책신청서 1부.
7. 부정행위자에 대한 조치 1부.
8. 소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수 1부.
- 8-1. 소방공무원 체력시험 측정방법 1부.
- 8-2. 소방공무원 체력시험 종목별 평가 세부기준 1부. 끝.

1. 합격자 응시번호

1) 소방:남성 (소방사)

611-011-0003	611-011-0008	611-011-0009	611-011-0012
611-011-0017	611-011-0018	611-011-0031	611-011-0033
611-011-0042	611-011-0044	611-011-0045	611-011-0050
611-011-0054	611-011-0064	611-011-0066	611-011-0067
611-011-0074	611-011-0080	611-011-0094	611-011-0103
611-011-0108	611-011-0115	611-011-0121	611-011-0122
611-011-0133	611-011-0137	611-011-0143	611-011-0144
611-011-0147	611-011-0150	611-011-0152	611-011-0156
611-011-0157	611-011-0158	611-011-0164	611-011-0172
611-011-0180	611-011-0182	611-011-0188	611-011-0192
611-011-0205	611-011-0217	611-011-0222	611-011-0223
611-011-0225	611-011-0232	611-011-0235	611-011-0239
611-011-0246	611-011-0251	611-011-0256	611-011-0262
611-011-0272	611-011-0275	611-011-0276	611-011-0277
611-011-0291	611-011-0292	611-011-0300	611-011-0314
611-011-0332	611-011-0335	611-011-0338	611-011-0344
611-011-0347	611-011-0349	611-011-0350	611-011-0356
611-011-0359	611-011-0367	611-011-0368	611-011-0370
611-011-0376	611-011-0385	611-011-0389	611-011-0391
611-011-0394	611-011-0399	611-011-0407	611-011-0414
611-011-0415	611-011-0423	611-011-0428	611-011-0441
611-011-0443	611-011-0445	611-011-0447	611-011-0453
611-011-0455	611-011-0458	611-011-0478	611-011-0480
611-011-0481	611-011-0482	611-011-0484	611-011-0486
611-011-0488	611-011-0491	611-011-0494	611-011-0497
611-011-0498	611-011-0501	611-011-0502	611-011-0504
611-011-0508	611-011-0510	611-011-0519	611-011-0521
611-011-0525	611-011-0527	611-011-0529	611-011-0537
611-011-0538	611-011-0546	611-011-0555	611-011-0562
611-011-0563	611-011-0568	611-011-0571	611-011-0577
611-011-0581	611-011-0582	611-011-0583	611-011-0585
611-011-0605	611-011-0609	611-011-0611	611-011-0612
611-011-0616	611-011-0618	611-011-0620	611-011-0623
611-011-0627	611-011-0629	611-011-0642	611-011-0644

1) 소방:남성 (소방사)

611-011-0645	611-011-0650	611-011-0651	611-011-0653
611-011-0654	611-011-0656	611-011-0662	611-011-0665
611-011-0668	611-011-0674	611-011-0675	611-011-0677
611-011-0681	611-011-0687	611-011-0688	611-011-0695
611-011-0708	611-011-0715	611-011-0716	611-011-0717
611-011-0735	611-011-0736	611-011-0737	611-011-0740
611-011-0741	611-011-0743	611-011-0755	611-011-0758
611-011-0770	611-011-0776	611-011-0780	611-011-0787
611-011-0800	611-011-0808	611-011-0814	611-011-0818
611-011-0826	611-011-0829	611-011-0838	611-011-0841
611-011-0842	611-011-0851	611-011-0852	611-011-0854
611-011-0855	611-011-0863	611-011-0866	611-011-0868
611-011-0872	611-011-0874	611-011-0877	611-011-0881
611-011-0883	611-011-0886	611-011-0888	611-011-0898
611-011-0900	611-011-0901	611-011-0904	611-011-0907
611-011-0915	611-011-0918	611-011-0920	611-011-0934
611-011-0935	611-011-0940	611-011-0942	611-011-0946
611-011-0950	611-011-0952	611-011-0955	611-011-0956
611-011-0960	611-011-0962	611-011-0963	611-011-0968
611-011-0973	611-011-0974	611-011-0977	611-011-0983
611-011-0984	611-011-0990	611-011-0994	611-011-0995
611-011-0999	611-011-1003	611-011-1005	611-011-1009
611-011-1012	611-011-1014	611-011-1015	611-011-1018
611-011-1022	611-011-1027	611-011-1040	611-011-1042
611-011-1045	611-011-1047	611-011-1053	611-011-1055
611-011-1062	611-011-1068	611-011-1073	611-011-1075
611-011-1077	611-011-1081	611-011-1084	611-011-1085
611-011-1086	611-011-1092	611-011-1097	611-011-1100
611-011-1105	611-011-1108	611-011-1116	611-011-1125
611-011-1130	611-011-1138	611-011-1142	611-011-1146
611-011-1151	611-011-1158	611-011-1163	611-011-1173
611-011-1177	611-011-1185	611-011-1188	611-011-1191
611-011-1200	611-011-1201	611-011-1202	611-011-1203
611-011-1212	611-011-1218	611-011-1219	611-011-1224
611-011-1228	611-011-1229	611-011-1242	611-011-1252
611-011-1254	611-011-1257	611-011-1262	611-011-1264
611-011-1266	611-011-1271	611-011-1272	611-011-1275
611-011-1278	611-011-1288	611-011-1293	611-011-1296
611-011-1308	611-011-1309	611-011-1310	611-011-1311

1) 소방:남성 (소방사)

611-011-1316	611-011-1317	611-011-1322	611-011-1323
611-011-1325	611-011-1328	611-011-1331	611-011-1333
611-011-1345	611-011-1346	611-011-1348	611-011-1351
611-011-1354	611-011-1364	611-011-1377	611-011-1378
611-011-1380	611-011-1381	611-011-1397	611-011-1399
611-011-1406	611-011-1408	611-011-1410	611-011-1417
611-011-1420	611-011-1425	611-011-1434	611-011-1446
611-011-1447	611-011-1453	611-011-1457	611-011-1458
611-011-1463	611-011-1475	611-011-1477	611-011-1487
611-011-1498	611-011-1499	611-011-1501	611-011-1510
611-011-1516	611-011-1517	611-011-1523	611-011-1528
611-011-1536	611-011-1539	611-011-1542	611-011-1544
611-011-1547	611-011-1551	611-011-1553	611-011-1557
611-011-1558	611-011-1559	611-011-1560	611-011-1561
611-011-1563	611-011-1567	611-011-1575	611-011-1577
611-011-1584	611-011-1590	611-011-1592	611-011-1593
611-011-1596	611-011-1600	611-011-1604	611-011-1607
611-011-1610	611-011-1611	611-011-1617	611-011-1621
611-011-1624	611-011-1626	611-011-1631	611-011-1635
611-011-1637	611-011-1642	611-011-1643	611-011-1647
611-011-1649	611-011-1650	611-011-1651	611-011-1662
611-011-1666	611-011-1667	611-011-1668	611-011-1675
611-011-1695	611-011-1700	611-011-1702	611-011-1707
611-011-1710	611-011-1716	611-011-1721	611-011-1729
611-011-1741	611-011-1744	611-011-1748	611-011-1757
611-011-1759	611-011-1761	611-011-1766	611-011-1770
611-011-1771	611-011-1781	611-011-1784	611-011-1788
611-011-1790	611-011-1793	611-011-1804	611-011-1807
611-011-1808	611-011-1813	611-011-1818	611-011-1830
611-011-1832	611-011-1835	611-011-1836	611-011-1840
611-011-1846	611-011-1848	611-011-1849	611-011-1860
611-011-1869	611-011-1870	611-011-1873	611-011-1876
611-011-1885	611-011-1887	611-011-1889	611-011-1890
611-011-1896	611-011-1901	611-011-1903	611-011-1905
611-011-1908	611-011-1910	611-011-1911	611-011-1914
611-011-1915	611-011-1923	611-011-1926	611-011-1927
611-011-1932	611-011-1933	611-011-1936	611-011-1947
611-011-1949	611-011-1955	611-011-1956	611-011-1957
611-011-1960	611-011-1962	611-011-1969	611-011-1970

1) 소방:남성 (소방사)

611-011-1973	611-011-1990	611-011-1994	611-011-2005
611-011-2006	611-011-2007	611-011-2008	611-011-2011
611-011-2017	611-011-2018	611-011-2019	611-011-2020
611-011-2022	611-011-2023	611-011-2028	611-011-2037
611-011-2042	611-011-2047	611-011-2051	611-011-2058
611-011-2060	611-011-2061	611-011-2063	611-011-2072
611-011-2073	611-011-2079	611-011-2080	

2) 소방:여성 (소방사)

611-012-0006	611-012-0008	611-012-0011	611-012-0030
611-012-0048	611-012-0061	611-012-0063	611-012-0065
611-012-0068	611-012-0069	611-012-0080	611-012-0094
611-012-0098	611-012-0100	611-012-0102	611-012-0114
611-012-0125	611-012-0132	611-012-0133	611-012-0142
611-012-0145	611-012-0146	611-012-0155	611-012-0164
611-012-0171	611-012-0184	611-012-0195	611-012-0201
611-012-0207	611-012-0213	611-012-0227	611-012-0229
611-012-0236	611-012-0244	611-012-0256	611-012-0265

3) 구급:남성 (소방사)

611-031-0002	611-031-0003	611-031-0006	611-031-0007
611-031-0009	611-031-0012	611-031-0019	611-031-0022
611-031-0023	611-031-0026	611-031-0030	611-031-0033
611-031-0035	611-031-0038	611-031-0040	611-031-0041
611-031-0043	611-031-0044	611-031-0045	611-031-0046
611-031-0047	611-031-0048	611-031-0050	611-031-0051
611-031-0052	611-031-0054	611-031-0055	611-031-0056
611-031-0061	611-031-0065	611-031-0066	

4) 구급:여성 (소방사)

611-032-0006	611-032-0008	611-032-0009	611-032-0012
611-032-0013	611-032-0017	611-032-0019	611-032-0023
611-032-0024	611-032-0036	611-032-0037	611-032-0042
611-032-0045	611-032-0049	611-032-0056	611-032-0059
611-032-0063	611-032-0070	611-032-0073	611-032-0074
611-032-0078	611-032-0085	611-032-0089	611-032-0092
611-032-0093			

5) 구조 (소방사)

611-081-0005	611-081-0012	611-081-0017	611-081-0018
611-081-0021	611-081-0022	611-081-0024	611-081-0026
611-081-0027	611-081-0031	611-081-0033	611-081-0034
611-081-0036	611-081-0037	611-081-0043	611-081-0044
611-081-0050	611-081-0053	611-081-0055	611-081-0056
611-081-0058	611-081-0060	611-081-0064	611-081-0066
611-081-0068	611-081-0072	611-081-0074	611-081-0078
611-081-0080	611-081-0082	611-081-0085	611-081-0086
611-081-0088	611-081-0089	611-081-0090	611-081-0095
611-081-0096	611-081-0098	611-081-0099	611-081-0100
611-081-0102	611-081-0103	611-081-0104	611-081-0105
611-081-0106	611-081-0108	611-081-0110	611-081-0112
611-081-0116	611-081-0117	611-081-0121	611-081-0124
611-081-0125	611-081-0126	611-081-0127	611-081-0130
611-081-0132	611-081-0136	611-081-0137	611-081-0140
611-081-0143	611-081-0145	611-081-0148	611-081-0149
611-081-0150	611-081-0156		

6) 소방관련학과 (소방사)

611-153-0033	611-153-0051	611-153-0062	611-153-0067
611-154-0073	611-154-0076	611-154-0077	611-154-0079
611-154-0082	611-154-0083	611-154-0084	611-154-0085
611-154-0090	611-154-0093	611-154-0096	611-154-0099
611-154-0101	611-154-0104	611-154-0105	

7) 의무소방전역 (소방사)

611-231-0001	611-231-0003	611-231-0005	611-231-0009
611-231-0012	611-231-0019	611-231-0033	611-231-0034
611-231-0035			

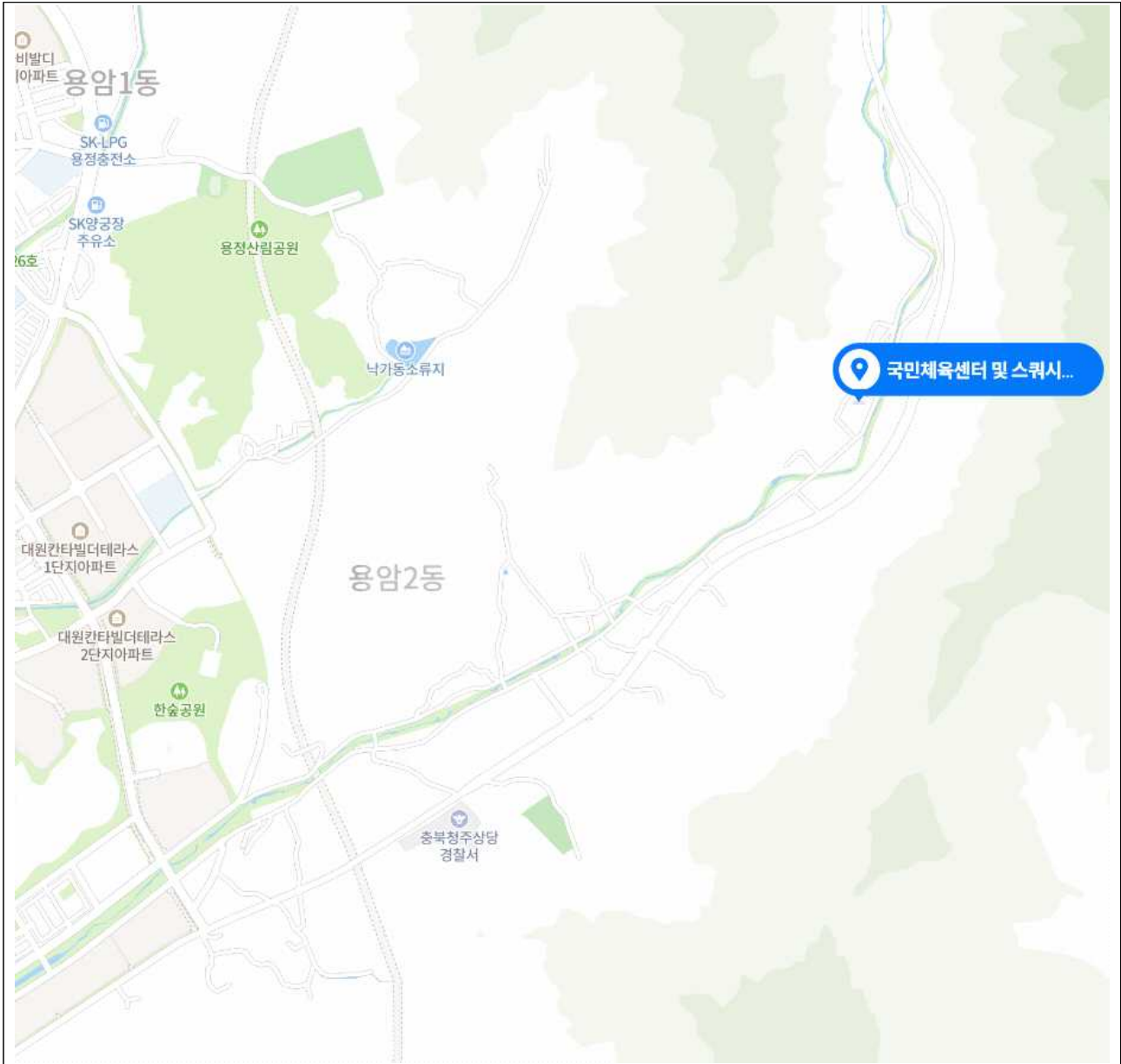
8) 자동차운전 (소방사)

611-253-0003	611-253-0004	611-253-0005	611-253-0008
611-253-0009	611-253-0011	611-253-0012	

붙임 2

시험장소 안내문

- 시험장소 : 청주국민체육센터 다목적체육관(1층)
(주 소 : 충청북도 청주시 상당구 다리실로 255, 월오동)



【 시험장 위치도 】

※ 해당 시험장이 시내 외곽에 위치하고 있으므로 개인차량(주차가능) 또는 택시 이용 권장(등록마감 시간 이후 입실 불가)

붙임 3

일자별 시험응시자 명단

일 자	구 분	시 간	응 시 범 위			비 고
계			668명			
5. 13(목) (1일차)	45명					
	오후	13:00~17:00	소방(남성)	611-011-0003~611-011-0225	45명	
5. 14(금) (2일차)	90명					
	오전	08:00~12:00	소방(남성)	611-011-0232~611-011-0458	45명	
	오후	13:00~17:00		611-011-0478~611-011-0642	45명	
5. 17(월) (3일차)	90명					
	오전	08:00~12:00	소방(남성)	611-011-0644~611-011-0854	45명	
	오후	13:00~17:00		611-011-0855~611-011-1012	45명	
5. 18(화) (4일차)	90명					
	오전	08:00~12:00	소방(남성)	611-011-1014~611-011-1218	45명	
	오후	13:00~17:00		611-011-1219~611-011-1410	45명	
5. 20(목) (5일차)	90명					
	오전	08:00~12:00	소방(남성)	611-011-1417~611-011-1607	45명	
	오후	13:00~17:00		611-011-1610~611-011-1808	45명	
5. 21(금) (6일차)	90명					
	오전	08:00~12:00	소방(남성)	611-011-1813~611-011-1990	45명	
	오후	13:00~17:00	소방(남성)	611-011-1994~611-011-2080	25명	
			구급(남성)	611-031-0002~611-031-0046	20명	
5. 24(월) (7일차)	97명					
	오전	08:00~12:00	구급(남성)	611-031-0047~611-031-0066	11명	
			구조(남성)	611-081-0005~611-081-0089	34명	
	오후	13:00~17:30	구조(남성)	611-081-0090~611-081-0156	32명	
			소방관련학과(양성)	611-153-0033~611-153-0067	4명	남 4
			의무소방전역(남성)	611-231-0001~611-231-0035	9명	
			자동차운전(양성)	611-253-0003~611-253-0012	7명	남 7
5. 25(화) (8일차)	76명					
	오전	08:00~12:00	소방(여성)	611-012-0006~611-012-0265	36명	
			구급(여성)	611-032-0006~611-032-0024	9명	
	오후	13:00~16:00	구급(여성)	611-032-0036~611-032-0093	16명	
			소방관련학과(양성)	611-154-0073~611-154-0105	15명	여 15

붙임 4

확진 및 자가격리자 자진신고시스템 운영 안내문

코로나19 확산을 방지하고 안전한 시험 운영을 위하여 응시자(본인)의 확진 및 자가격리 여부를 사전에 파악해 별도 시험을 시행을 안내하고자 함.

■ (대 상) 2021년 충청북도 소방공무원 신규채용 체력시험 시험 응시자 중 **코로나19** 확진 및 자가격리통지를 받아 본인 응시 예정일까지 격리 중인 응시자

■ (신청기간) 본인 응시 예정일 전일 24시까지

※ 별도 시험 준비 등을 감안하여 신청기간을 최소한으로 한정함.

※ 응시 예정일 전일 24시까지 응시 신청서가 도착하지 않은 경우 응시 의사가 없다는 것으로 간주하고 응시가 불가합니다.

■ (신청방법) 시험 응시자가 코로나19 확진 또는 격리 통보를 받은 즉시

① 충북소방본부 채용담당(043-220-4824)에게 확진 등 사실을 알리고,
보건소 담당자(확인/격리통보)에게도 본인이 시험 응시자임을 알림

※ 응시 예정 지역 내 전담병원 또는 생활치료센터에 입소 요청

② 첨부서류 제출(팩스 또는 메일)

■ (첨부서류) 시험응시 신청서 및 개인정보 수집·이용 동의서(붙임 4-1, 4-2)

◆ 메 일 : hoony2723@korea.kr ◆ 팩 스 : ☎ 043-220-4829

■ (시험 안내) 시험응시 신청자에게 장소 및 일정 개별 유선 통보(시험 예정일 前)

■ (유의사항) 확진자 및 자가격리자 방역수준 위반 시 법적 처벌을 받을 수 있음.

※ 감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제41조 3항 의거

인적사항

성명		주민등록번호	-
휴대전화	-	응시번호	
현 주소지			
격리 기간		관할 보건소	

 제출 서류

※ 서류 제출현황 (제출시 에 ‘V’ 체크)

- ① 시험응시 신청서 (공통)
 ② 개인정보 수집·이용 동의서 (공통)
 ③ 체력시험 응시가능 의사 소견서 (확진자용)

상기 본인은

2021년 충청북도 소방공무원 신규채용 체력시험

별도 응시를 신청합니다.

2021 . . 신청자:

(서명 또는 인)

충청북도지사 귀하

붙임 4-2**개인정보 수집·이용 동의서(별도시험용)**

2021년 충청북도 소방공무원 신규채용 체력시험 확진·자가격리자 시험응시 여부 확인을 위하여 귀하의 소중한 개인정보를 수집·이용하고자 하오니 아래의 내용을 확인하신 후 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

■ 기본 개인정보 수집·이용

수집하는 기본 개인정보 항목	성명, 휴대전화, 주소, 주민등록번호
개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

■ 고유식별정보 수집·이용

수집하는 고유식별정보 항목	고유식별정보 항목 : 주민등록번호
개인정보 제공 동의 거부권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

■ 개인정보 제3자 제공

개인정보를 제공받는 자	질병관리청, 관할 보건소 등
개인정보를 제공받는 자의 개인정보 이용목적	응시자 확진·자가격리 여부 확인
제공되는 개인정보 항목	성명, 주민등록번호, 주소
개인정보를 제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간	5년
개인정보 제공 동의 거부 권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한사항	귀하는 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음 다만, 주민번호 및 계좌번호가 없을 시 수당입금 등이 불편할 수 있음

<< 개인정보 수집 및 이용 동의 , 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 >>

2021년 월 일

성명

(서명 또는 인)

충청북도지사 귀하

붙임 4-3

시험에 참여하는 자가격리대상자 준수사항

- 자가격리 장소(집)에서 나가기 전 보건용 마스크(KF94 동급 이상)를 착용하며, 외출 전 과정에 항상 마스크를 착용합니다.
- 이동 시 반드시 개인차량으로 이동해주시고, 가족차량으로 이동합니다 (대중교통 이용 금지).
- 가족 차량으로 이동 시 보호자는 운전자 1인만 동행해주시기 바랍니다.
 - 자가격리대상자는 운전자의 뒷좌석 반대 방향(운전자와 대각선)으로 착석하여 운전자와 최대한 거리를 유지해 주시기 바랍니다.
 - 자동차 환기시스템은 외기 유입으로 설정하여 주시고, 이동 과정에서 창문을 양방향으로 열어 차량 안 환기를 자주 시켜줍니다.
- 식사가 필요한 경우 외출 전 개인식기류와 도시락·물을 준비해주시기 바랍니다.
- 이동 중 식당, 휴게소, 공중화장실 등 다중이용시설은 이용할 수 없습니다.
- 화장실은 고사장 내 별도로 마련된 자가격리자 전용 화장실을 이용해주시기 바랍니다.
- 고사장까지 이동 중 다른 사람과 거리를 유지하여 주시고, 대화 및 접촉은 하지 않도록 주의하여 주시기 바랍니다.
- 고사장 전과 후에 비치된 손 소독제로 손 위생 관리를 철저히 합니다.
- 시험 종료 후 귀가 시 다른 장소에 들리지 않고 다른 사람과 접촉하지 않으며, 바로 자가격리 장소로 돌아갑니다.

※ 위 사항이 지켜지지 않을 경우 자가 격리 이행 위반으로 간주될 수 있습니다.

▶ 코로나19 재확산에 따른 시험장 안전 확보를 위해 응시자 및 운영요원은 반드시 **KF94 인증 마스크**를 착용하고 필기시험에 참여하여 주시기 바랍니다.

▶ 응시자는 시험장 출입 전 반드시 손소독제로 손을 소독한 후, 발열검사를 받아야 하며, 마스크(코와 입 막음)를 계속 착용해야 합니다.

※ 시험 당일 발열 또는 호흡기 증상자는 별도 대기장소에 대기 후 재측정 실시

※ 마스크 분실 및 사용 중 훼손 등에 대비하여 마스크 여분 소지 권장

▶ 발열, 호흡기 증상 등 특이사항이 있는 경우 반드시 운영요원에게 알려 주시기 바랍니다.

▶ 시험실 안.밖에서 **불필요한 대화**를 자제하여 주시기 바랍니다.

▶ 시험장 내 다른 응시자와 **1.5m** 이상 거리를 확보할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

▶ 응시자는 수시로 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손을 씻거나, 손소독제를 사용하여 소독하시기 바랍니다.

▶ 시험등록 시 운영요원이 실시하는 본인 확인 시에는 마스크를 잠깐 내리고 본인여부 확인에 협조해야 합니다.

▶ 응시자는 시험 시행일로부터 14일간 발열, 호흡기 증상 등을 모니터링하여 증상 발생 시 충북소방본부 소방행정과(☎ 043-220-4824)에 통보하여 주시고, 질병관리청 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의하여 주시기 바랍니다.

※ 시험 당일 응시자를 제외한 외부인은 시험장 출입을 전면 통제합니다.

※ 응시자의 보호자 및 일행은 차량에서 내리지 마시고 주변 주차장 등에서 대기해 주시기 바랍니다.

□ 도핑테스트 시행안내

- 체력시험의 공정성을 확보하고 응시자의 건강을 보호하기 위하여 시험 결과에 영향을 미칠 수 있는 금지약물의 복용 및 금지방법의 사용은 안되며, 시험실시기관의 장은 이를 확인하기 위한 절차(도핑테스트)를 실시할 수 있습니다.

□ 금지약물 및 금지방법

- 「공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법 고시(인사혁신처 고시 제2019-1호)」에서 규정하고 있는 약물 및 방법(별표 참조)은 사용이 금지됩니다.

□ 테스트 대상자 선정방식

- 검사는 스크리닝 검사에서 양성반응자를 대상으로 실시하거나, 무작위로 선정할 수 있습니다.

□ 도핑테스트 절차 등 안내

- 채취된 소변 시료(A, B)는 분석기관으로 전달되며, 전달된 시료 중 A시료가 분석되며, B시료는 냉장 보관됩니다.
- A시료의 분석결과가 시험실시기관에 서면으로 통보됩니다.
- A시료의 분석결과가 비정상분석결과(양성)가 나온 경우, 해당 응시자는 비정상분석결과를 통보받은 후 일정기간 내에 치료목적사용면책 등 의견을 제출하거나, B시료분석을 요청할 수 있습니다.
- 면책을 신청한 경우 시험실시기관의 장은 관계 전문가 3인 이상을 포함한 치료목적사용면책위원회를 구성하여 심의하게 됩니다.
- B시료분석을 요청할 경우, 당사자 혹은 대리인이 분석과정에 참관할 수 있으며, 분석결과가 비정상분석결과(양성)를 확인하지 못할 경우, 음성으로 최종 판정되지만, B시료 분석결과 역시 비정상분석결과(양성)를 확인하는 경우, 불합격 결정을 내립니다.
- 불합격 결정에 불복할 경우에는 행정심판, 소송 등을 청구할 권리가 있습니다.

□ 치료목적사용면책 신청 안내

- (의의) 금지약물 또는 금지방법의 사용이 요구되는 의학적 상태에 있는 경우 응시자는 구비서류를 갖추어 치료목적사용면책을 신청할 수 있습니다.
- (신청절차) 응시자는 비정상분석결과(양성)가 나온 경우 별첨의 서식을 작성, 구비서류를 갖추어 별도 지정일까지 신청하여야 합니다.(단, 치료목적사용면책이 필요했었던 경우에 한함)
- (승인기준) 치료목적사용면책은 다음의 기준을 엄격하게 준수하여 승인합니다.

- ▶ 응시자의 급성 또는 만성 의 의료적 상태를 치료하는 과정에서 금지약물이나 금지방법을 사용하지 않았을 경우, 응시자가 건강상 심각한 손상을 입었을 것으로 예상되어야 한다.
- ▶ 금지약물 또는 금지방법의 치료목적의 사용에 따른 합법적인 치료로 인해 정상적인 건강상태로 되돌아갔을 때 예상할 수 있는 것 이상의 추가적인 운동능력 향상효과가 없어야 한다.
- ▶ 금지약물과 금지방법 사용 이외의 다른 합당한 대체 치료가 없어야 한다.

□ 기타 유의사항

- 응시자는 본인의 건강을 보호하고 선의의 피해가 발생하지 않도록 금지약물 및 금지방법을 사전에 충분히 숙지하여야 합니다.
- 모든 응시자는 도핑테스트 동의서를 제출하여야 하며, 동의서를 제출하지 않을 경우에는 체력시험에 응시할 수 없습니다.
※ 동의서는 체력시험 당일 배부 및 제출
- 응시자는 도핑테스트 결과, 비정상분석결과(양성)가 나온 경우에는 「소방공무원임용령」 제51조에 따라 합격을 취소하고 향후 5년간 응시자격이 제한됩니다.

✓ 금지약물 검색 사이트(금지약물은 성분명으로 발표)

- www.kada-ad.or.kr (금지약물 검색 → 검색자 해당종목 및 직업 “기타”)
- www.druginfo.co.kr
- www.kimsonline.co.kr

붙임 6-1

공무원 임용을 위한 체력시험 금지약물 및 금지방법

□ 금지약물

1. 동화작용제 : 총 7종 및 그 대사물질¹⁾

가. 동화작용남성호르몬스테로이드(AAS)

- ① 외인성 동화작용남성호르몬 스테로이드(Exogenous AAS)
 - ▶drostanolone ▶methenolone
 - ▶methasterone(17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one)
 - ▶stanozolol
 - ▶1-testosterone(17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- ② 외인성으로 투여된 내인성 동화작용남성호르몬스테로이드(Endogenous AAS)
 - ▶testosterone

나. 기타 동화작용제 : Clenbuterol

2. 이뇨제 : 총 3종

- ▶hydrochlorothiazide ▶chlorothiazide ▶furosemide

3. 흥분제 : 총 3종

- ▶methyhexaneamine(dimethylpentylamine)
- ▶methylephedrine ▶ephedrine

※ methylephedrine과 ephedrine은 소변에 밀리리터당 10마이크로그램보다 많을 경우 금지된다.

4. 마약류 : 총 11종

- ▶Buprenorphine ▶dextromoramide ▶diamorphine(heroin)
- ▶fentanyl 및 유도체 ▶hydromorphone ▶methadone
- ▶morphine ▶oxycodone ▶oxymorphone
- ▶pentazocine ▶pethidine

□ 금지방법

- 도핑검사과정에서 채취한 시료의 성분과 유효성을 변조하거나 변조를 시도하는 행위(소변 바꿔치기 및/또는 섞기, 이와 유사한 방법 등을 포함한다.)

1) 생물학적 변환 과정을 통하여 생성된 모든 물질

치료목적사용 면책신청서

1. 응시자 인적사항

1. 성명: _____ 2. 성별: 여 남
 3. 생년월일: _____ 4. 응시번호: _____
 5. 핸드폰: _____ 6. 이메일: _____

2. 의료정보

1) 충분한 의료정보를 포함한 진단소견

2) 사용 허가된 의약품으로도 치료 가능한 경우, 금지약품을 처방한 임상의학적 정당성을 설명하십시오

※ 진단 증빙자료(진단서, 처방전, 소견서 등)를 첨부하여 신청서와 함께 제출하여야 한다. 증빙자료에는 포괄적 병력 및 그와 관련된 모든 검사보고서, 검사실 조사 및 영상검사 결과가 포함되어야 한다. 가능한 경우 보고서 또는 편지의 원본에 대한 사본을 첨부하여야 한다. 증빙자료는 임상의학적 관점에서 극히 객관적이어야 하며, 만약 정확한 설명이 불가능한 경우, 다른 독립된 의료진의 소견도 포함시킬 수 있다.

3. 세부 진료내용

금지약물	1회 사용량	사용방법	사용빈도
1.			
2.			
3.			

치료기간

duration of treatment:

1회 응급
기간(주/월) _____

4. 담당의사 서약

나는 위에서 언급한 치료와 관련하여 의학적으로 적절하였으며, 금지목록 이외의 대체약물 사용은 위 응시자의 의료 상황에서는 적절하지 않았음을 확인한다.

성명: _____ 전공분야: _____

주소: _____

전화: _____ 팩스: _____ 이메일: _____

서명: _____ 날짜: _____

5. 응시자 서약

본인, _____는(은) 응시자 인적사항이 틀림없음을 확인하며 인사혁신처에서 고시한 금지약물과 방법의 사용 승인을 요청한다. 나는 나의 의학정보가 시험실시기관, 시료분석기관 및 기타 시험관련 기관에 제공되는 것을 허락한다. 나의 의학정보가 위의 기관에 제공되는 것에 반대한다면 담당의사와 시험실시기관에 그 사실을 서면으로 통보하여야 하는 것을 이해하고 있다.

서명: _____ 날짜: _____

부모/보호자 서명: _____ 날짜: _____

(응시자가 미성년자이거나 장애로 인하여 서명이 불가능 할 때에는 부모나 보호자가 응시자와 함께 또는 응시자를 대신하여 서명할 수 있다.)

※ 구비서류가 완료되지 않은 신청서에 대해서는 접수가 불가능하며, 완료 후 재 제출해야한다.
서류 접수 후 사본을 반드시 보관하십시오.

붙임 7**부정행위자에 대한 조치**(소방공무원임용령 제51조)

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지 또는 무효로 하거나 합격을 취소하고, 그 처분이 있는 날부터 5년간 시험 응시자격 정지

- 통신기기, 그 밖의 신호 등을 이용하여 해당 시험 내용에 관하여 다른 사람과 의사소통하는 행위
- 체력시험에 영향을 미칠 목적으로 인사혁신처장이 정하여 고시하는 금지약물을 복용하거나 금지방법을 사용하는 행위
- 그 밖에 부정한 수단으로 본인 또는 다른 사람의 시험결과에 영향을 미치는 행위

□ 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 행위를 한 사람에 대해서는 그 시험을 정지하거나 무효

- 그 밖에 시험의 공정한 관리에 영향을 미치는 행위로서 시험실시 권자가 시험의 정지 또는 무효 처리기준으로 정하여 공고한 행위

붙임 8

소방공무원 체력시험 종목 및 평가점수

종목	성별	평가점수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
약력 (kg)	남	45.3~ 48.0	48.1~ 50.0	50.1~ 51.5	51.6~ 52.8	52.9~ 54.1	54.2~ 55.4	55.5~ 56.7	56.8~ 58.0	58.1~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6~ 28.9	29.0~ 30.2	30.3~ 31.1	31.2~ 31.9	32.0~ 32.9	33.0~ 33.7	33.8~ 34.6	34.7~ 35.7	35.8~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147~ 153	154~ 158	159~ 165	166~ 169	170~ 173	174~ 178	179~ 185	186~ 194	195~ 205	206 이상
	여	85~ 91	92~ 95	96~ 98	99~ 101	102~ 104	105~ 107	108~ 110	111~ 114	115~ 120	121 이상
앞아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	남	16.1~ 17.3	17.4~ 18.3	18.4~ 19.8	19.9~ 20.6	20.7~ 21.6	21.7~ 22.4	22.5~ 23.2	23.3~ 24.2	24.3~ 25.7	25.8 이상
	여	19.5~ 20.6	20.7~ 21.6	21.7~ 22.6	22.7~ 23.4	23.5~ 24.8	24.9~ 25.4	25.5~ 26.1	26.2~ 26.7	26.8~ 27.9	28.0 이상
체자리 멀리 뛰기 (cm)	남	223~ 231	232~ 236	237~ 239	240~ 242	243~ 245	246~ 249	250~ 254	255~ 257	258~ 262	263 이상
	여	160~ 164	165~ 168	169~ 172	173~ 176	177~ 180	181~ 184	185~ 188	189~ 193	194~ 198	199 이상
윗몸 일으 키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상
왕복 오래 달리기 (회)	남	57~ 59	60~ 61	62~ 63	64~ 67	68~ 71	72~ 74	75	76	77	78 이상
	여	28	29~ 30	31	32~ 33	34~ 36	37~ 39	40	41	42	43 이상

비고

- 「소방공무원임용령」 제46조제1항제2호에 따라 총점 60점 중 30점 이상 득점자를 합격자로 한다.
- 각 종목별 측정 방법 등은 소방청장이 정한다.

붙임 8-1

소방공무원 체력시험 측정방법

종 목	측정방법 등
<p>악 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법: 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.
<p>배 근 력 (kg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 배근력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30° 가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 최적으로 조절한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
<p>앞아랫몸 앞으로 굽히기 (cm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 앞아랫몸앞으로굽히기 측정대(전자식 측정기 가능), 매트 1개 ○ 측정 단위 : cm ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 피검자는 신을 벗고 양 발바닥이 측정기구의 수직면에 완전히 닿도록 하여 무릎을 펴고 바르게 앉는다. 양발 사이의 넓이는 5cm를 넘지 않게 한다. - 양 손바닥은 곧게 펴고 왼손바닥을 오른손 등위에 올려 겹치게 하여 준비 자세를 취한다. - ‘시작’ 구호에 따라 상체를 천천히 굽히면서 측정기구의 눈금 아래로 손을 뻗친다. - 보조원은 응시자가 윗몸을 앞으로 굽힐 때 무릎이 굽혀지지 않도록 피검자의 무릎을 가볍게 눌러준다. - 계측원은 피검자의 손가락 끝이 3초 정도 멈춘 지점의 막대자 눈금을 읽어서 기록한다. - 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다. ※ 유의사항 : 허리의 반동을 이용하거나 갑작스럽게 상체를 굽혀 손을 뻗었을 경우 또는 피검자가 앞으로 굽힐 때 무릎을 굽혔을 경우 재검사를 실시한다.

종 목	측 정 방 법 등
제자리 멀리뛰기 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 구름판 및 모래터(구름판 위치와 같은 높이로 모래를 정리) 또는 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판 ○ 측정 기록 : cm ○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.
윗몸 일으키기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.
왕복오래 달리기 (회)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비(전자식 측정기 사용 가능) <ul style="list-style-type: none"> - 최소 길이 20m, 1인당 폭 1m 이상 되는 평평하고 미끄럽지 않은 공간 - 음량이 적정한 CD 플레이어 또는 카세트플레이어 - 점증속도에 따라 울리는 신호음이 녹음된 CD 또는 오디오카세트 - 녹음 CD : 별도 ○ 측정 기록 : 단위(회) ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 20m 코스의 양쪽 끝선에 테이프나 분필로 선을 긋는다. - 출발신호원의 ‘출발’ 신호에 맞춰서 출발한다. - 먼저 도착한 피검자는 출발자의 ‘출발’ 신호가 다시 울릴 때까지 기다려야 한다. - 신호가 울리면 다시 반대쪽 라인 끝을 향해 달린다. - 매 분마다 점점 빨라지도록 정해진 속도에 맞추어 20m 거리를 가능한 오래 왕복하여 달린다. - 왕복하는 동안 정해진 주기에 따라 속도가 빨라진다. - 동시에 출발한 피검자가 신호음이 울릴 때까지 라인에 도달하지 못한 경우 검사는 종료되고 이때까지 달린 20m 거리의 횟수를 기록한다.

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우(왕복오래달리기 종목의 경우 실수로 넘어진 경우 포함) 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.

붙임 8-2

소방공무원 체력시험 종목별 평가 세부기준

악력 (좌우 각 2회 측정)	파울 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 악력기 또는 악력기를 잡은 팔이 몸의 일부에 닿았을 경우 ○ 바로 선 자세에서 신체의 일부(무릎, 허리, 팔꿈치)를 90° 이상 구부렸을 경우 ○ 상체가 기울어 악력기의 일부가 무릎 밑으로 내려가는 경우 ○ 악력기의 일부를 어깨 이상으로 올리는 경우 ○ 두 손을 사용하거나 다른 한 손으로 측정하는 손을 접촉했을 경우
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 악력기 측정값 진행 순서는 본인 희망에 따라 실시(최대 좌,우 2회) ○ 시험운영기관에서 제공된 물품 외 다른 보조장비 사용 불가함을 안내

배근력 (2회 측정)	파울 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 배근력기 손잡이 또는 잡은 손이 신체의 일부(허벅지, 무릎)에 닿을 경우 ○ 배근력기 발판의 전부 또는 일부가 지면에서 떨어질 경우 ○ 신발이 발판 밖으로 나오는 경우
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 쇠사슬이 꼬이거나 튕겨지는 경우 응시자 본인 귀책 사유임을 안내 ○ 손잡이를 잡는 위치는 까만 부분만 잡고 측정한 기록만 인정함.

앞아랫몸 앞으로 굽히기 (2회 측정)	파울 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 허리의 반동을 이용하여 순간적으로 상체를 굽힐 경우 ○ 굽혔을 때 양손의 손가락 끝이 3초 이상 유지되지 않을 경우 ○ 손바닥이 측정기구 레일에 닿았을 경우 ○ 두 손을 완전 포개어 중지 끝이 일치되지 않고 한 손으로만 민 경우
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 전 손톱을 확인 후 1cm 이상인 경우 손톱을 자르고 실시 ○ 측정 시 신발 착용 가능, 양말 착용 가능, 맨발 허용 ○ 왼손, 오른손 상관없이 한 손을 위로 올리고 다른 손을 포개어 실시 ○ 양 발 사이의 넓이가 5cm를 넘지 않고 굽히지 않는 상태에서 무릎고정 패드를 완전히 덮은 준비 상태를 만들어야 함.

제자리 멀리뛰기 (2회 측정)	파울 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 점프 시 발구름라인(흰색 선)을 넘어서 뛰거나 이중점프를 할 경우 ○ 한쪽 발 또는 두 발이 멀리뛰기 AREA 밖에 착지한 경우 ○ 기기 밖으로 나갔으나 착지점보다 좌, 우, 뒤로 나갈 경우
	무효 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 착지 후 손을 짚거나 뒤로 넘어져서 몸의 일부가 닿는(뒷걸음질, 엉덩방아) 경우 그 기록을 인정하나, 그 값이 측정되지 않은 경우 무효 (측정 값보다 뒤로 몸이 닿은 경우는 그 기록을 인정해야하나, 측정이 되지않는 경우는 부득이 기계 오류로 재측정의 기회를 부여) ○ 측정이 되지 않은 경우
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 마른 형깎 등으로 출발지점 및 응시자 신발을 닦을 수 있도록 비치할 것. ○ 영상 촬영은 응시자의 출발 라인에 발과 착지 지점의 모습 총 두 군데를 측정해야 함.

윗몸 일으키기 (1회 측정)	파울 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ X자 형태의 양팔이 가슴에서 떨어지거나 팔꿈치가 몸에서 떨어지는 경우 1차 경고 ○ 재차(2차 이후) X자 형태의 양팔이 떨어지거나 풀릴 경우 해당 회차는 카운팅하지 않음(센서 값에서 측정요원이 계수기 파울 카운트 제외)
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 카메라 센서 각도(90°) 운영 ○ 등 센서 위치는 응시자의 어깨선과 일치 ○ 측정 전 센서 점검을 위해 개별 확인 시간 부여(10초)

왕복오래 달리기 (1회 측정)	측정 중지
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 규정된 신호음까지 두 발 모두 라인 안에 들어오지 못한 경우 ○ 출발신호가 울리기 이전에 출발한 경우
	운영 기준
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 응시자 간 간격을 1.5m 이상 유지하여 방역 수칙 준수 ○ 두 발이 모두 들어오지 못하거나 먼저 출발하는 경우 그 전까지의 기록만 인정